



REGIONE AUTÒNOMA DE SARDIGNA
REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA



PROVÍNTZIA DE SU SUD SARDIGNA



COMUNU DE TEULADA

Progetu finantziau cun su dinai de sa Regione Autònoma de Sardigna cunformas a sa L. 482/99 e a sa L.R. 22/2018.

TEULADA BIDDA DE VIDA LONGA

Sa bidda de Teulada si faghet conoscere pro una caraterística demogràfica meda particolare, s'elevadu nùmeru de ultranovantenni e de tzentenàrios. In unas àteras fueddus Teulada est una bidda de vida longa. Custu aspetu est in manera istòrica imprìmidu in su DNA de is generatziones de is abitanter suos e est cun probabilidade dèvidu a s'istile de vida sano e a un'alimentatzione echilibrada e curregida. Elementos tìpicos de unu pòpulu chi pro traballu biviati in s'àera aberta (in is campos e in fatu a is gamas) e papaiat màndigos sanos e genuinos..

Custu aspetu est imoe ogetu de aprofundimentu sientìficu intre Amministratzione Comunale de Teulada, s'Universidade de Tatari e s'Osservatòriu Regionale de is zonas biaitas de sa Sardigna.

S'obietivu de su progetu est su de creare una rete de istùdiu pertocat s'ecetzionalidade de su nùmeru de is tzentenàrios teuladinos, fintzas a is fines de sa promotzione fintzas turística de su territòriu, cun ddu cumprendo de candidare sa bidda a èssere reconnota a livellu internatzionale comente a Blue Zonas.